

Uitslag overzicht										25m bad
Boekeloo Janhenk	96 :	50m rugslag	5	42.99	100%	100m wisselslag	3	1:29.29	117% PR.	
		50m schoolslag	10	47.26	104% PR.					
Borgman Robin	94 :	50m rugslag	13	45.66	86%	100m schoolslag	7	1:44.29	96%	
		50m schoolslag	3	46.06	96%					
Finke Nick	99 :	100m vrije slag	2	1:26.89	133% PR.	100m schoolslag	1	1:50.75	108% PR.	
Gerth Manouk	94 :	200m vrije slag	6	2:55.42	PR.	100m rugslag	Est.	1:27.32	98%	
		50m rugslag	8	42.02	88%	50m schoolslag	11	48.36	89%	
Koers Rianne	96 :	50m rugslag	5	41.07	111% PR.	100m wisselslag	9	1:33.48	106% PR.	
		50m schoolslag	15	52.35	102% PR.					
Koning Lyan	94 :	200m vrije slag	3	2:44.95	106% CR	100m vlinderslag	7	1:39.61	102% PR.	
		50m rugslag	6	39.89	101% PR.					
Mulder Ruud	97 :	50m rugslag	1	37.48	112% PR.	100m wisselslag	1	1:24.39	110% PR.	
		50m schoolslag	8	44.28	109% PR.					
Post Ilse	96 :	50m schoolslag	4	46.18	100% PR.	100m wisselslag	6	1:29.35	108% PR.	
		100m schoolslag	4	1:41.31	100% PR.					
Sewuster Fleur	99 :	100m vrije slag	10	1:44.97	PR.	100m schoolslag	11	2:14.13	102% PR.	
Sewuster Marle	98 :	100m vrije slag	5	1:34.36	149% PR.	100m schoolslag	8	2:02.54	PR.	
		50m rugslag	12	50.13	93%					
Siersema Anne	96 :	200m vrije slag	7	2:57.31	98%	100m wisselslag	5	1:32.23	102% PR.	
		50m rugslag	2	40.69	105% PR.					
Thiele Gerdi	94 :	200m vrije slag	5	2:53.36	102% PR.	100m wisselslag	4	1:26.73	96%	
		50m rugslag	5	39.87	95%					
4 x 100m wisselslag Dames:		Gerth Manouk		94		Post Ilse		96	4	5:48.54
		Koning Lyan		94		Thiele Gerdi		94		

Totaal 35 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,5%
 1 nieuw(e) record(s), 24 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Sewuster Marle, 100m vrije slag 1:34.36